



# Trainingsplan **Gruppe ROOKIES** – Oktober 2020



**WICHTIG: Entlassungsort ist immer die Eishalle zum jeweils angegebenen Endzeitpunkt!**  
**Bitte Teambekleidung bei allen Trainings und Spielen anziehen. Duschsachen mitnehmen!**  
**Es gelten immer die aktuellen Corona Regeln! – Kabine immer lt. Aushang vor Ort**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			01.10.	02.10.	03.10.	04.10.
						Treffpunkt 11:00 Eistraining 11:45 –12:30
05.10.	06.10.	07.10.	08.10.	09.10.	10.10.	11.10.
						Treffpunkt 11:00 Eistraining 11:45 –12:30
12.10.	13.10.	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	18.10.
						Treffpunkt 11:00 Eistraining 11:45 –12:30
19.10.	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.
						Treffpunkt 11:00 Eistraining 11:45 –12:30
26.10.	27.10.	28.10.	29.10.	30.10.	31.10.	01.11.
						<b>KEIN TRAINING</b>