



Trainingsplan – ALLE GRUPPEN - November 2022



WICHTIG: Entlassungsort ist immer die Eishalle zum jeweils angegebenen Endzeitpunkt!

Sportbekleidung und Duschsachen mitbringen!

Änderungen vorbehalten – Spieltermine werden nachgetragen, wenn bekannt

Kabinen meistens: Dienstag 3 oder 4; Donnerstag Gruppe 2 – 8+10, Gruppe 1 - 3 oder 4, Sonntag 8+9

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
31.10.2022	01.11.2022	02.11.2022	03.11.2022	04.11.2022	05.11.2022	06.11.2022
	KEIN Training		Gruppe 2 - 18:15-19:15 Gruppe 1 - 19:30-20:45 Treffpunkt 30 Minuten vorher			Gruppe 2+3 11:45-13:15 Treffpunkt 11 Uhr
07.11.2022	08.11.2022	09.11.2022	10.11.2022	11.11.2022	12.11.2022	13.11.2022
	Gruppe 1 - 19:00-20:00 Treffpunkt 19:00		Gruppe 2 - 18:15-19:15 Gruppe 1 - 19:30-20:45 Treffpunkt 30 min vorher			Gruppe 2+3 11:45-13:15 Treffpunkt 11 Uhr
14.11.2022	15.11.2022	16.11.2022	17.11.2022	18.11.2022	19.11.2022	20.11.2022
	Gruppe 1 - 19:00-20:00 Treffpunkt 19:00		Gruppe 2 - 18:15-19:15 Gruppe 1 - 19:30-20:45 Treffpunkt 30 Minuten vorher			Gruppe 2+3 11:45-13:15 Treffpunkt 11 Uhr
21.11.2022	22.11.2022	23.11.2022	24.11.2022	25.11.2022	26.11.2022	27.11.2022
	Gruppe 1 - 19:00-20:00 Treffpunkt 19:00		Gruppe 2 - 18:15-19:15 Gruppe 1 - 19:30-20:45 Treffpunkt 30 Minuten vorher			Gruppe 2+3 11:45-13:15 Treffpunkt 11 Uhr
28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022	01.12.2022	02.12.2022	03.12.2022	04.12.2022
	Gruppe 1 - 19:00-20:00 Treffpunkt 19:00		Gruppe 2 - 18:15-19:15 Gruppe 1 - 19:30-20:45 Treffpunkt 30 Minuten vorher			Gruppe 2+3 11:45-13:15 Treffpunkt 11 Uhr