



Trainingsplan – ALLE GRUPPEN - Jänner 2023



WICHTIG: Entlassungsort ist immer die Eishalle zum jeweils angegebenen Endzeitpunkt!

Sportbekleidung und Duschsachen mitbringen!

Änderungen vorbehalten – Spieltermine werden extra ausgeschrieben

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
02.01.2023	03.01.2023	04.01.2023	05.01.2023	06.01.2023	07.01.2023	08.01.2023
	Gruppe 1 - 19:00-20:00 Treffpunkt 19:00		Gruppe 2 - 18:15-19:15 Gruppe 1 - 19:30-20:45 Treffpunkt 30 Minuten vorher			Gruppe 2 + 3 11:45-13:15 Treffpunkt 11 Uhr
09.01.2023	10.01.2023	11.01.2023	12.01.2023	13.01.2023	14.01.2023	15.01.2023
	Gruppe 1 - 19:00-20:00 Treffpunkt 19:00		Gruppe 2 - 18:15-19:15 Gruppe 1 - 19:30-20:45 Treffpunkt 30 min vorher			Gruppe 2 + 3 11:45-13:15 Treffpunkt 11 Uhr
16.01.2023	17.01.2023	18.01.2023	19.01.2023	20.01.2023	21.01.2023	22.01.2023
	Gruppe 1 - 19:00-20:00 Treffpunkt 19:00		Kein Training wegen Mozartcup			Kein Training wegen Mozartcup
23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023	28.01.2023	29.01.2023
	Gruppe 1 - 19:00-20:00 Treffpunkt 19:00		Gruppe 2 - 18:15-19:15 Gruppe 1 - 19:30-20:45 Treffpunkt 30 Minuten vorher			Gruppe 2 + 3 11:45-13:15 Treffpunkt 11 Uhr
30.01.2023	31.01.2023	01.02.2023	02.02.2023	03.02.2023	04.02.2023	05.02.2023
	Gruppe 1 - 19:00-20:00 Treffpunkt 19:00		Gruppe 2 - 18:15-19:15 Gruppe 1 - 19:30-20:45 Treffpunkt 30 Minuten vorher			Gruppe 2 + 3 11:45-13:15 Treffpunkt 11 Uhr